

Fredericia Kommune
Gothersgade 20
7000 Fredericia



19. november 2024
Sagsnr.: 31-1310-116
Reference: SHOB
Tlf.nr: +4523369254
E-mail: trvest@stps.dk

Sundhedsmæssig udtalelse om tillæg til Miljøstyrelsens vejledende støjgrænser

Fredericia Kommune har ved mail af 11.10.2024 anmodet Styrelsen for Patientsikkerhed om at vurdere de helbredsmæssige konsekvenser af overskridelser af Miljøstyrelsens vejledende støjgrænser.

Henvendelsen beskriver tre konkrete sager med overskridelser af de vejledende støjgrænser i forskelligt omfang, såsom sporadisk versus konstant støjpåvirkning, overskridelse i løbet af et døgn, hvor mange borgere der er påvirkede.

Styrelsen for Patientsikkerhed forholder sig ikke konkret til de tre sager og eventuelle tiltag til at reducere støjpåvirkningen, men udtaler sig generelt om helbredsmæssige konsekvenser ved forskellige støjpåvirkninger.

Sundhedsmæssig vurdering:

Styrelsen for Patientsikkerhed udtalelse er baseret på Miljøstyrelsens vejledende støjgrænser¹, WHO's Environmental noise guidelines for the European Region (2018)², WHO's Night noise guidelines for Europe (2009)³, samt et review om helbredseffekter fra 2024.⁴

Miljøstyrelsens vejledende støjgrænser er baseret på et støjniveau, hvor 10-15% af den eksponerede befolkning angiver at være stærkt generet af støjen. Disse grænser er fastsat i forhold til data ved eksponering for trafikstøj. Miljøstyrelsen angiver at et lavere niveau end de vejledende støjgrænser ikke forventes at have helbredseffekter.

Støj - nat og aften

¹ <https://mst.dk/erhverv/rent-miljoe-og-sikker-forsyning/stoej/stoejgraenser>

² <https://www.who.int/europe/publications/i/item/9789289053563>

³ <https://iris.who.int/handle/10665/326486>

⁴ Sørensen et al. Health position paper and redox perspectives - Disease burden by transportation noise, doi.org/10.1016/j.redox.2023.102995

Styrelsen for
Patientsikkerhed
Tilsyn og Rådgivning Vest

Kokmose 12
6000 Kolding

Tlf.nr: +45 7222 7979
E-mail: trvest@stps.dk

www.stps.dk

Støj om natten/aften vil have større effekter på søvnen end støj i dagstid. Enkelte studier peger på at natlig støj kan være stærkere associeret til hjerte-kar sygdomme end støj i løbet af dagen.

Fysiologiske forandringer under søvn kan måles umiddelbart i forbindelse med støjpåvirkning

Natlig støj forstyrrer nattesøvnen og betragtes som en stressfaktor, som udløser både psykologisk og fysiologisk stress. Støj om natten (over ca 40 dB som gennemsnit) er associeret med ændring i selvrapporteret søvnkvalitet, nattesøvnens struktur, opvågninger, natlige bevægelser og anvendelse af sovemedicin.

Ved niveauer på mellem 40 og 55 db ses helbredseffekter, hvor individer ændrer adfærd for at håndtere støjpåvirkningen. Følsomme grupper er mere alvorligt påvirkede.

Generelt anses støj over 55 db om natten, som farligt for befolkningssundheden, og der ses en øget risiko for hjertekar-sygdom.

Følgende befolkningsgrupper regnes for at være særlig følsomme for støj:

- Børn oplever i større grad forstyrrelser i søvnen, selv om de ikke vågner på samme måde som voksne.
- Ældre mennesker, gravide og syge har oftest en forstyrret søvn i udgangspunktet og vil være mere tilbøjelige til at opleve negative effekter af støj på søvnen.
- Individer med natarbejde/skiftende arbejdstid vil også være særlig påvirket, da deres søvnstruktur i udgangspunktet er påvirket af en ændret døgnrytme.

Støj – dagstid

WHO anbefaler følgende i forhold til forskellige støjklender:

Trafik: Ved gennemsnit på over 53 db anbefales det kraftigt at reducere støjniveauerne, da det er associeret med en øget risiko for helbredseffekter.

Jernbaner: Ved gennemsnit på over 54 db anbefales det kraftigt at reducere støjniveauerne, da det er associeret med en øget risiko for helbredseffekter.

Fly: Ved gennemsnit på over 45 db anbefales det kraftigt at reducere støjniveauerne, da det er associeret med en øget risiko for helbredseffekter.

Disse er scenarier, hvor der er de stærkeste anbefalinger baseret på den tilgængelige evidens.

I reviewet, af Sørensen et al., af nyere litteratur siden WHO's vurdering, konkluderes det, at der er god evidens for udsættelse for trafikstøj øger risikoen for iskæmisk hjerte-sygdom, hjerte-stop, diabetes og generel dødelighed. Analyserne viste, at en øget risiko ses i niveauerne 50-60 dB.

Konklusion:

Styrelsen for Patientsikkerhed anbefaler, at støj over Miljøstyrelsens vejledende støjgrænser nedbringes mest muligt, herunder at fokusere en reducere i forhold til i hvor høj grad støjen overskrider en støjgrænse og med særlig fokus på at nedbringe støj om natten og om aftenen.

Den tilgængelige evidens peger på at støj om natten/aften over 40 dB og støj over 50 dB om dagen kan medføre en forøget risiko for alvorlige helbredseffekter.

Med venlig hilsen

Susanne Hougaard Bennekou
Chefkonsulent